

# План летне-оздоровительной работы в ДОУ

## Организация работы в ГБДОУ «Детский сад №5 «Росинка» с.п.Новый Редант на летний период 2022 года.

**Цель:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

### **Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
4. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
5. Осуществлять коррекционно-развивающую работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.
6. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

## ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

№ п\п	Особенности организации	Ответственные
1.	Увеличить длительность пребывания детей на свежем воздухе в течение всего дня, с этой целью прием осуществлять на прогулке, увеличить длительности прогулок.	Воспитатели
2.	Утреннюю гимнастику и физкультурные занятия проводить на свежем воздухе в облегченной одежде.	Воспитатели
3.	Ежедневно проводить коррекционно-развивающие индивидуальные занятия, в соответствии с планом работы и рекомендациями специалистов.	Специалисты и воспитатели
4.	Ежедневно проводить тематические наблюдения, труд в природе, организовывать элементарную опытническую деятельность.	Воспитатели
5.	С учетом погодных условий проводить игры с водой и песком.	Воспитатели
6.	В ходе свободной деятельности детей организовывать на участке творческие игры: сюжетно-ролевые, театрализованные, конструктивные.	Воспитатели

## ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ

№ п\п	Организация мероприятий	Ответственные
1.	Провести инструктаж с сотрудниками ДОУ по организации охраны жизни и здоровья детей; предупреждение детского травматизма; охране труда и выполнению требований техники безопасности на рабочем месте.	Зам. заведующего
2.	Создать условия для оптимизации двигательной активности на свежем воздухе. Активно использовать спортивное оборудование и спортивный инвентарь для организации подвижных игр.	Воспитатели групп
3.	Осуществлять работу по совершенствованию техники выполнения основных видов движений, проводя на прогулке организованные виды деятельности (индивидуальные и подгрупповые), в соответствии с планом работы.	Инструктор по физ. культуре, воспитатели групп
4.	Регулярно проводить закаливающие мероприятия: воздушные ванны, босо хождение по коррекционной дорожке, водные процедуры в соответствии с индивидуальными показаниями.	Медсестра, воспитатели групп
6.	Провести с детьми профилактические беседы-занятия во всех группах по блокам: «Валеология», «ОБЖ» в соответствии с планом групп.	Воспитатели,

## ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ КОНТРОЛЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Тематическая проверка готовности ДООУ к летнему периоду по вопросам: <ul style="list-style-type: none"> <li> создание условий для игр детей на участках</li> <li> озеленение участков и территории,</li> <li> наглядная информация для родителей.</li> </ul>	1 июня	
2.	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей на прогулке.	июнь,	Зам. зав
3.	Проведение наблюдений на участке детского сада в летний период (форма, методика, содержание)	июнь	Зам. зав
<b>Оперативный контроль</b>			
4.	Дневного сна во всех группах.		
5.	Организация работы с детьми на участке.		
6.	Выполнение плана развлечений в летний период.		
7.	Планирование работы с детьми в летний период.		
8.	Оформление родительских уголков согласно летнему плану.		
9.	Организация двигательной активности детей (наблюдение утреннего приёма).		
10.	Организация познавательных экскурсий в летний период.		
11.	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей в группах и на площадках.		
12.	Организация питьевого режима в группах.		
13.	Организация питьевого режима в летний период.	ежедневн о	мед.сестра
14.	«Организация детской познавательной деятельности в условиях лета»	Июнь	Зав. д/с,
15.	Состояние условий в группе и на участках обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей	Июнь	Завхоз Зав. д/с,
16.	Проведение подвижных и спортивных игр на прогулке (регулярность, направленность, знание правил игры детьми, соответствие возрасту)	июнь	Инструктор по физкультур е Зам. зав
17.	Проведение закаливающих мероприятий, учет индивидуальных особенностей детей.	2 раза в месяц	мед.сестра
18.	Выполнение режима дня, своевременность проведения всех режимных моментов и их длительность.	периодич ески	мед.сестра Зам. зав
19.	Организация питания: витаминизация, контроль калорийности пищи.		мед.сестра

20.	Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей.		мед.сестра Зам. зав
21.	Контроль осуществления режима проветривания	регулярно	мед.сестра

## РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Оформление родительских уголков и наглядной информации на участках и стендах	регулярно	Воспитатели групп
2.	<b>Консультации для родителей:</b> 1.«Закрепление полученных детьми в течении учебного года знаний в домашних условиях в летний период». 2.«Обеспечение безопасности ребенка в летний период» 3. «Дети на дороге - как учить детей осторожности»	Июнь	Учитель-логопед  Воспитатели групп
5.	Общее собрание для родителей вновь поступающих детей - «Давайте знакомиться!»	Август	Заведующая, зам. зав едующей
6.	Привлечение родителей к посильному участию в благоустройстве групп, здания и территории детского сада.	Июнь – Август	Заведующая Зав. хов

## МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	<b>Консультации для воспитателей:</b> « Оздоровительная работа в летний период»	Июнь	медсестра
2.	Организация и проведение конкурса «Эстетика оформления участка»,	до 1 Июня	Зам. зав
3.	<b>Консультации для воспитателей:</b> « Организация режима дня с учетом САНПИН»	Июнь	медсестра
4	«Организация двигательной активности детей в летний период»	Май	Инструктор по физ.культуре
5.	<b>Консультации для воспитателей:</b> «Организацию закаливающих процедур с учетом индивидуальных медицинских показателей».	Июнь	медсестра
7.	<b>Консультации для воспитателей:</b>	Июнь	Муз

	«Тематика и подбор материала праздников и досугов к проведению активного отдыха в летний период»		руководитель
9.	<b>Стендовые консультации для педагогов:</b> «Посильный труд дошкольников на воздухе», «Использование существующей спортивной площадки для обеспечения необходимой двигательной активности детей» «Календарь летних праздников и их использование в работе с детьми»	Июнь	Зам. зав
10	<b>Консультации для воспитателей:</b> «Организация разных видов игр в летний период»	Июнь	Воспитатели
	<b>Практическая консультация:</b> «Оборудование для игр с ветром, водой, песком»	Июнь	Воспитатели
11	Подготовка педагогического совета на тему: «Итоги летней оздоровительной работы».	Август	Зам. зав

## ПЛАН ОБЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ С ДЕТЬМИ

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
	<b>Общие тематические развлечения и праздники</b>		Воспитатели, музыкальный руководитель
1	Праздник, посвященный Дню защиты детей "Дадим шар земной детям!"	1 Июня	Воспитатели, музыкальный руководитель
2	Праздник "Здравствуй, лето красное" (все группы)	июнь	Музыкальный руководитель, инструктор по физ.культуре
3	Экологический праздник "Путешествие в волшебный лес" (средняя – старшая гр).	Июнь	Воспитатели, педагог-психолог
4	Спортивное развлечение «хочу быть здоровым»	Июнь	Инструктор по физ.культуре
5	Праздник умелого пешехода	Июнь	воспитатели
6	Конкурс детского рисунка "Мы – фантазеры" (средняя, старшая, подготовительная гр).	Июнь	воспитатели
7	Развлечение "Светофорик в гостях у ребят"	Июль	
8	Соревнования "Веселые старты" ( старшие- подготовительные группы гр)	июнь	Инструктор по физ.культуре
9	Праздник Сладкоежек " (все группы)	июнь	воспитатели

			ели
10			

## Оздоровительная работа с детьми на летний период ГБДОУ «Д/с 5 «Росинка» с.п.Новый Редант

### I. Физкультурно – оздоровительная работа

Максимальное пребывание детей на свежем воздухе:

- |                          |                  |
|--------------------------|------------------|
| 1. Утренний приём        | ежедневно        |
| 2. Гимнастика            | ежедневно        |
| 3. Физкультурные занятия | 2 раза в неделю  |
| 4. Прогулки              | ежедневно        |
| 5. Дни здоровья          | 1р. в 3 квартале |
| 6. Мини спартакиады      | 1 р. в месяц     |

### II. Методы закаливания

- |   |            |
|---|------------|
| 1. Солнечные и воздушные ванны              | ежедневно  |
| 2. Обливание ног на территории д/с          | ежедневно  |
| 3. Обширные умывания                        | ежедневно  |
| 4. Полоскание горла (прохладная в)          | 3р. в день |
| 5. Босохождение                             | ежедневно  |
| 6. Корректирующая гимнастика<br>(после сна) | ежедневно  |

### III. Профилактическая

- |   |                |
|---|----------------|
| 1. Строгое внимание санитарно-гигиенического режима в д/с | ежедневно      |
| 2. Включение в меню свежих овощей, фруктов, соков.        | ежедневно      |
| 3. «С» витаминизация                                      | ежедневно      |
| 4. Беседа с родителями: «Растим детей крепких, здоровых»  | в течение года |

## План работы ДОУ

№	Мероприятия	срок
1.	Развлекалки: «Шары над городом» спортивный праздник	1 июня, все группы
2.	Спортивный праздник: «Сабантуй весёлый»	Июнь, все группы
3.	физкультурный досуг.	Июнь, младшие

4.	«Праздник мячей» - физкультурный досуг	группа Июнь, средние
	<b>Неделя здоровья</b>	
5.	- день семьи: «Всех пап и мам приглашает в гости к нам!»	группа Июнь, старшие
6.	- день туристят «Дышит лето ветерком, на прогулку мы идём!» (поход на экскурсию в ДК)	группа Июнь, все группы
7.	- день чистюль	Июнь, все группы
8.	- день для себя «Никто не заботится о себе лучше, чем ты сам».	Июнь, все группы
9.	«Весёлая эстафета» - досуг	Июнь, младшие
10.	«Мы – спортсмены» - досуг	группы Июнь, средние группы

## Перспективный план летне-оздоровительной работы с детьми

### Июнь 1 неделя

Дни недели	Мероприятия	Ответственные
среда  (1 июня – международный день защиты детей)	- Конкурс рисунков на асфальте «Возьмемся за руки, друзья!» - Музыкально – спортивный праздник «Детство – это я и ты» -Чтение: «Всемирный день ребенка», «Нашим детям» Н. Майданик Права детей в стихах -Конкурс рисунка «Счастливое детство»	Заместитель заведующей Музыкальный руководитель Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
четверг  (День книжек – малышей)	-Оформление книжных уголков в группах. -Чтение художественной литературы -Рисование «По страницам любимых сказок» -Изготовление книжек-малышек -Выставка книг «Русские народные сказки» -Выставка поделок, игрушек-самоделок «Герои волшебных русских сказок» -Выставка детских рисунков «Эти волшебные сказки», «Мы – иллюстраторы»	Воспитатели групп
пятница  (День	Конструирование: «Моя любимая улица», «Мой дом», «Детская площадка», «Парк будущего» Постройки из песка.	Воспитатели групп

<b>архитектуры)</b>	Конкурс рисунка: «Город будущего» - совместно с родителями	
понедельник <b>(День веселой математики)</b>	Математические д/и: «Назови соседей числа», «Соедини похоже», «Шумящие коробочки», «Разрезные картинки», «Собери фигуру» Развивающие игры: Мозаика, Логический куб, развивающие рамки, игры на развитие мелкой моторики П/и: «Найди пару», «Собери мостик», «Прятки»	Воспитатели групп
Вторник <b>(5 июня – всемирный день охраны окружающей среды)</b>	Рассматривание альбомов: «Животные», «Птицы», «Цветы»... Рассматривание/ знакомство со знаками «Правила поведения в природе» Изготовление знаков «Береги природу» Рисование: «Краски лета», «Летний пейзаж» Опыты с песком и водой Строительная игра «Терем для животных»	Воспитатели групп

### Июнь 2 неделя

Дни недели	Мероприятия	Ответственные
среда <b>(8 июня – всемирный день океанов)</b>	Отгадывание загадок о водном мире Рассматривание иллюстраций Знакомство с правилами поведения на воде. Конкурс рисунков «Водное царство» - совместно с родителями.	Воспитатели групп
четверг <b>(9 июня – международный день друзей)</b>	Беседы: «Что такое друг», «Для чего нужны друзья» Чтение художественной литературы: «Игрушки» А. Барто «Друг детства» В. Драгунский, «Цветик – семицветик» В. Катаев, «Бобик в гостях у Барбоса» Н. Носов (в разных возрастных группах). Изготовление подарка другу	Воспитатели групп
пятница <b>(10 июня – день часов)</b>	Беседы: «О времени», «Если б не было часов», «Что мы знаем о часах» Рассматривание иллюстраций с изображением разных видов часов; частей суток; Чтение художественной литературы: «Мойдодыр» К. Чуковский, «Сказка о глупом мышонке» С. Маршак, «Краденое солнце» К. Чуковский, «Маша – растеряша» Л. Воронкова. Конкурс рисунка «Сказочные часы».	Воспитатели групп
вторник <b>(12 июня – день России 13 июня - День российской почты )</b>	Рассматривание иллюстраций, альбомов «Россия – родина моя», «Москва» Беседы: «Профессия почтальон» Чтение художественной литературы: «Вот какой рассеянный» С. Маршак, «Багаж» С. Маршак. П/и: «Передай письмо», «Кто быстрее», «Найди свой цвет».	Заместитель заведующей Воспитатели групп

### Июнь 3 неделя

Дни недели	Мероприятия	Ответственные
среда <b>(День любимой игры и игрушки)</b>	Беседы: «Моя любимая игрушка» «Русские народные игры: «Чудесный мешочек», «Игры с кеглями» Игры в игровых уголках с любимыми игрушками Игрушки своими руками» - изготовление игрушек	Воспитатели групп

	Конкурс рисунков "Моя любимая игрушка". С/Р игра: «Магазин игрушек».	
четверг  <b>(День сказок)</b>	Оформление книжных уголков в группах. Чтение сказок Рассматривание иллюстраций к сказкам Лепка персонажей сказок. «Поспешим на помощь краскам – нарисуем дружно сказку», «Разукрась героя сказки» Драматизация любимых сказок	Воспитатели групп Музыкальный руководитель
пятница	<b>Спортивный досуг «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»</b> Беседы: «Какую пользу приносят солнце, воздух и вода», «Как правильно загорать», «Могут ли солнце, воздух и вода нанести вред здоровью», Составление памяток: «Правила поведения на воде», «Как правильно загорать».	Инструктор по физической культуре Музыкальный руководитель Воспитатели групп
понедельник  <b>(День хороших манер)</b>	Беседы: «Как и чем можно порадовать близких», «Кто и зачем придумал правила поведения», «Как вы помогаете взрослым», «Мои хорошие поступки» Рассматривание сюжетных картинок «Хорошо-плохо» Чтение художественной литературы: «Что такое хорошо и что такое плохо» – В. Маяковский; «Два жадных медвежонка», «Сказка о глупом мышонке» С. Маршак, «Вредные советы» Проигрывание этюдов: «Скажи доброе слово другу», «Назови ласково» Задания: «Как можно... (поздороваться, попрощаться, поблагодарить, попросить, отказаться, обратиться) П/и: «Добрые слова», «Кто больше назовет вежливых слов» - с мячом, «Передай письмо» С/р игры: «Супермаркет», «Салон красоты»	Воспитатели групп
вторник  <b>(21 июня – День медицинского работника)</b>	Беседы о здоровье: «Если что у вас болит, вам поможет Айболит», «Живые витамины», «Вредная еда». «Рассматривание иллюстраций: «Профессия врач» Приход королевы - Зубной щетки Отгадывание загадок – обманок по сказке «Айболит» К. Чуковского. С-р игра «Больница» Игра – драматизация по сказке «Айболит».	Воспитатели групп, медсестра

### Июнь 4 неделя

Дни недели	Мероприятия	Ответственные
четверг  <b>(23 июня – международный олимпийский день)</b>	Знакомство с олимпийским Мишкой Эстафеты: «Достань до флажка», «Попади в цель», «Меткие футболисты», «Быстрые наездники» Аттракцион «Поймай мяч шляпой» Рисование «Спортивная эмблема», «Олимпийский мишка» С/р игра: «Олимпиада»	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
пятница  <b>(День Детского сада)</b>	Беседы с детьми: «За что я люблю д/с», «Кто работает в детском саду» Чтение художественной литературы, отражающей режимные моменты Рисование «Моя любимая игрушка» Конкурс стихов о детском саде . С/р игра: «Детский сад»	Воспитатели групп

<p>понедельник</p> <p><b>(День семьи)</b></p>	<p>Рассматривание альбомов «Семейные фотографии» Рисование на тему «Выходные в семье», «Портреты членов семьи» Д/и «Кто для кого» - закрепление представлений о родственных отношениях в семье, «Сочини стих о маме» С/р игры: «Дом», «Семья» Строительные игры: «Дом в деревне», «Многоэтажный дом»</p>	<p>Воспитатели групп</p>
---	--	------------------------------